



THE YELLOW DOOR

LA PORTE JAUNE

FAQ

Quelle est l'histoire de la Porte Jaune ?

La Porte Jaune existe depuis 1887 (et peut-être même avant), lorsqu'elle s'appelait la Young Men's Christian Association of McGill, ayant été à l'époque fondée par un groupe d'élèves de McGill. Elle a été officialisée en 1904. Bien qu'aucun lien formel n'existe entre nous et l'université McGill, par notre emplacement géographique et notre mission de servir les jeunes et les aînés, nous avons toujours eu un lien fort avec McGill et plusieurs de nos employés, bénévoles et membres sont des élèves.

Quels sont les développements récents à la Porte Jaune ?

Notre programme de bien-être a été redéveloppé de façon significative ces dernières années. Nous voulions intégrer plus d'aspects de la santé pour assurer que nos participants obtiennent plus de du simple divertissement. Nous avons donc commencé à travailler avec des professionnels de la santé pour intégrer plus d'aspects de la santé dans nos activités comme la Ruche d'Art et No Wrong Notes. Nous avons également engagé un professeur de yoga pour enseigner le yoga adaptatif à nos membres aînés. Nous avons récemment reçu une bourse de la fondation Grace Dart qui nous permettra de planifier plus de sorties pour nos membres aînés et les bénévoles. De plus, nous avons récemment eu une nutritionniste qui a travaillé sur le menu du Rabbit Hole, ce qui a beaucoup amélioré notre programme.

Qui finance les programmes de la Porte Jaune ?

Nous sommes extrêmement chanceux d'avoir le support de la part de sources gouvernementales fédérales, provinciales et du milieu privé pour continuer nos opérations. Nous recevons des allocations annuelles du Gouvernement du Québec (programme de soutien aux organismes communautaires) et de Centraide, qui constituent un peu plus de la moitié de notre financement, alors que le reste provient des subventions plus modestes accordées par diverses fondations et des dons individuels qui sont réellement le moteur de La Porte Jaune.

Pourquoi la Porte Jaune favorise-t-elle une approche intergénérationnelle ?

Depuis les débuts du programme des Générations en 1972, nous avons développé une approche intergénérationnelle. Elle est née organiquement de la réalité de la communauté Milton-Parc dans laquelle les aînés et les jeunes vivent les uns à côté des autres, sans nécessairement se mélanger. À ce moment, un projet était développé pour voir quels services étaient nécessaires pour les aînés habitant seuls.

Lorsque le programme s'est développé, nous avons eu besoin de l'aide de bénévoles – et la population étudiante de la communauté a répondu à l'appel avec enthousiasme, ce qu'ils le font depuis ce temps.

L'approche fonctionne! Bien qu'originellement les avantages étaient censés être pour les aînés seulement, nos coordonnateurs de programmes ont remarqué à quel point nos bénévoles ont gagné une nouvelle perspective, de nouvelles habiletés et grandir en tant qu'individus. En plus des avantages personnels ressentis par les aînés et les jeunes, cette approche développe un respect mutuel et une compréhension des réalités de ces deux groupes qui n'interagiraient pas normalement

Comment un aîné peut-il s'inscrire au programme des Générations ?

Les aînés, ou quelqu'un en leur nom, peuvent devenir membres de notre programme des générations en contactant Rocio, la Coordinatrice de Programmes, au 514-845-2600 x.2. Pour qualifier, vous devez avoir plus de 55 ans et vivre dans notre zone de services (de l'Avenue des Pins au nord à la rue Saint-Jacques au sud, Atwater à l'ouest et St-Denis à l'est). Nos services sont complètement gratuits – il y a seulement une période d'évaluation d'une heure que tous les membres doivent compléter avec la coordinatrice avant de pouvoir être jumelée avec un bénévole.

Comment les gens peuvent-ils s'impliquer dans votre travail ?

Nous recherchons toujours des bénévoles prêts à s'impliquer dans notre programme des Générations. C'est une très belle façon pour les personnes de tous âges de faire de nouvelles connexions, de s'impliquer dans leur communauté et apprendre de nouvelles choses.



THE YELLOW DOOR

LA PORTE JAUNE

L'INCLUSION SOCIALE À TRAVERS LES GÉNÉRATIONS

MERCI !

(514) 845-2600

info@yellowdoor.org

3625 Rue Aylmer, Montreal (QC) H2X 2C3

fr.yellowdoor.org