



YD THE YELLOW DOOR
LA PORTE JAUNE

Bénévole de La Porte Jaune Activités

La Porte Jaune est un organisme à but non lucratif qui dirige des programmes intergénérationnels pour la communauté. Elle est à la recherche de bénévoles pour aider à diriger les activités du groupe de bien-être intergénérationnel (GBI).

Chaque semaine, la PJ fait une série d'activités de groupe qui ont pour but de: (i) promouvoir la santé physique et mentale par la pleine conscience et l'engagement artistique; (ii) favoriser un engagement communautaire sain en construisant et en renforçant les liens entre les générations. La PJ utilise les habiletés et l'énergie de divers groupes de bénévoles pour procurer des services accessibles à des populations à risque. Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tout le monde de la communauté. Nous cherchons à ajouter à cette équipe des bénévoles extravertis et motivés.

Les bénévoles se rapportent directement à la coordonnatrice des activités de la PJ et sont invités chaque semaine à aider un autre groupe. En tant que bénévole, vous serez responsables de: d'organiser l'équipement, accueillir les nouveaux/anciens participants, faciliter les discussions, offrir de l'aide/habilité/leçons, nettoyer à la fin de l'activité.

Engagement: 2 heures minimum par semaine plus 2 rencontres annuelle de groupe.

Postes disponibles

Bénévoles pour les appels téléphoniques (2 bénévoles)

Un bénévole dévoué qui peut donner 2 heures de son temps le mardi ou le jeudi pour aider avec les appels téléphoniques de la Porte Jaune à nos membres, qui participe au programme de GBI et qui procure des renseignements sur les activités hebdomadaires à venir.

Ruche d'art (1 chef de groupe)

Nous recherchons un artiste bénévole pour enseigner à notre ruche d'art les lundis (16h-18h). Le cours est pour débutants, ouvert à tous les styles d'arts visuels. C'est une parfaite opportunité pour les artistes émergents, élèves ou quiconque est passionné par l'art. C'est

une bonne chance de prendre de l'expérience dans la communauté des arts de Montréal, faire un portfolio et recevoir une lettre de référence.

Groupe de tricot (1 bénévole)

Un bénévole passionné qui peut donner heure de son temps les lundis (15h à 16h) pour aider le groupe de tricot de la Porte Jaune. Vous êtes les bienvenus peut importe votre niveau.

Heure communautaire (1 bénévole)

Le programme de GBI est à la recherche de quelqu'un avec un sens spécial du travail communautaire. Le bénévole travaillera 1 heure les mercredis (14h-15h) avec la coordonnatrice des activités. Cette heure sera dédiée à la planification d'une variété d'activités (ateliers, visites au musée, potlucks, performances...) pour nos membres. La personne aidera pour l'activité du jour, préparera des boissons et collations simples, le nettoyage et fera partie d'un groupe dynamique.

Groupe de films (1 chef de groupe et 1 bénévole)

Nous avons besoins de quelques bénévoles pendant 3 heures les vendredis (15-18h) pour organiser des cercles de films, proposer de nouveaux films, aider avec le visionnement du film et promouvoir la discussion ouverte après. Une certaine connaissance de l'industrie cinématographique serait appréciée.

Travail de bureau (1 bénévole)

Un bénévole bien organisé et de soutien qui peut donner 2 heures consécutives un jour de semaine pour aider à faire des tâches administratives et travailler aux côtés de la coordonnatrice des activités.

Si vous êtes intéressé à devenir un bénévole pour le GBI ou si vous avez des questions, veuillez contacter Rocio, coordonnatrice des activités à activities@yellowdoor.org

Pour plus de renseignements à propos de la PJ, s'il vous plaît consultez notre site web www.yellowdoor.org